







Menu 04.05. - 10.05.



Maanantai

Chili sin carne mifusta ja perunaa	G, L	
Jauheliha-kasviskastiketta ja perunaa	G, M	
Katkarapukeittoa	L	
Kahvi ja Tee	M, G	

Tiistai

Kuskus-kasvispihvejä, tartarkastiketta ja perunamuusia	L	
Paneroitu kalapala, tartarakastiketta ja perunasosetta	L	
Makkarakeittoa	G, M	 
Kahvi ja Tee	M, G	

Keskiviikko

Vegenakkokastiketta ja perunaa	M	
Nakkikastiketta ja perunaa	G, L	 
Jauheliha-peruna-kaalikeittoa	G, M	 
Kahvi ja Tee	M, G	

Torstai









Härkis-makaronilaatikkoa	L	
Liha-makaronilaatikko	L	
Lihakeittoa	G, M	
Kahvi ja Tee	M, G	

Perjantai

Soijanakkokeittoa	G, M	
Nakkikeittoa ja puolukkavispipuuroa	M	  
Kahvi ja Tee	M, G	

Muutokset ruokalistoilta ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU