

## Menu 04.05. - 10.05.

### Maanantai

Kebabia tomaattikastikkeessa(M,G,Pähkinätön),Paprikariisiä(M,G,Pähkinätön) ja Valkosipulikermaiviiliä(L,G,Pähkinätön)



Shahi chana tofua(M,G,V,Pähkinätön), basmatiriisiä(M,G,V,Pähkinätön)ja kookosrelishiä(M,G,V,Pähkinätön)



Puna-ahventa Toscanan kastikkeessa(L,G,Pähkinätön)Broileria Pollo alla cacciatora(M,G,Pähkinätön) Sieniraviolia(M,Pähkinätön)



Hoisin broileriwokkia,nuudeleita(M,Pähkinätön) tai Hoisin soija-kasviswokkia,nuudeleita(M,Pähkinätön)



Purjo-perunasosekeittoa(L,G,Pähkinätön)

Kookos-ananssmousse(G)

G



Kilosalaatti

G, L

### Tiistai

Vihreä curry broilerista(M,G,Pähkinätön) ja tummaariisiä(M,G,Pähkinätön)



Täytetyt juusto-pinaatticannelonit tomaattikastikkeessa(VL,Pähkinätön), hunajapaahdettua ruusukaalia(M,G,Pähkinätön)

Turskaa bacca arracanto(M)Pestobroileria(VL,G,Pähkinätön)Basilikaperunaa(M,G,Pähkinätön) Sitruunarisottoa(VL,G,Pähkinätön)



Adobo Filippiiniläistä haudutettua possua(M,G,Pähkinätön) Adobo Filippiiniläistä haudutettua tofua(M,G,V,Pähkinätön)



Ribollita, kasviskeitto(VL)

Mustikkarahka(L,G,Pähkinätön)

Kilosalaatti

G, L

### Keskiviikko

Rigatoni all amatriciana.Pekonipastakastiketta(M,G,Pähkinätön),Pastaa(M,Pähkinätön),Parmesani-juustoa(VL,G,pähkinätön)



Linssi-kasvis Sheperds pie(M,G,V,Pähkinätön)

Paistettuja muikkuja(L,Pähkinätön)Lihapyöryköitä(L,Pähkinätön)Perunamuusia(L,G,Pähkinätön),Remoula de kastiketta(M,G,Pähkinätön)



Szechuan broileria,riisiä(M,Pähkinätön) Tai Szechuan soijaa, riisiä(M,V,Pähkinätön)



Metsäsienikeitto(L,G,Pähkinätön)

Mangojogurtti(L,G,Pähkinätön)

Kilosalaatti

G, L

### Torstai

Itämeren kalapyöryköitä(L,G,Pähkinätön),Annan perunoita(M,G,Pähkinätön) Rapukastiketta(L,G,Pähkinätön)

Falafel-pyöryköitä(M,G,V,Pähkinätön)Pitaleipää(M,V,Pähkinätön)Ezme salaattia(M,G,V,Pähkinätön)Tzatzikia (M,G,V, Pähkinätön)



Porsaanposkea punaviinissä(M,Pähkinätön), Paistettua maksaa ja sipulia(M,Pähkinätön)Ratatouillea(M,G,Pähkinätön)



Bibimbap beef bowl (M,Pähkinätön)Tai Bibimbap tofu bowl(M,Pähkinätön)



Tomaatti-vuohenjuustokeitto(VL,G,Pähkinätön)

Suklaamousse(G,Pähkinätön)

Kilosalaatti

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa. Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



# sodexo

## Perjantai

Paneroitua parmesanbroileria(L,G,Pähkinätön)Tomaatti-mozzarella-perunapaistosta(G,Pähkinätön) Aiolia(M,G,Pähkinätön)

Punajuuripyörykät(M,G,V,Pähkinätön)Röstiperunaa(M,G,Pähkinätön)Kesäkurpitsaa(M,G,Pähkinätön)Kapris-piparjuurikastiketta

Pizza & Grill: Pinsa buffet

Bataattisekeittoa(M,G,V,Pähkinätön)

Pannacotta(G)

Kilosalaatti

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU