

Menu 04.05. - 10.05.

Maanantai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja täysjyväkauraa
Makkarakastiketta ja perunaa
Broilenugetteja (8 kpl/annos), chilimajoneesia ja paahdettua perunaa (gluteeniton vaihtoehto saatavana)
Paahdettua paprikakeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
Marianne moussea
Napakset
Kreikkalainen juusto-patonki
Tonnikalasalaatti
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös broileri tai halloumil burgeri saatavilla)

M   
G, L   
M 
G, M   
G, VL 
G
L 
G, M
L 

Tiistai

Vebab -kasvisrisottoa
Sitruunaista broileripastavuokaa (gluteeniton vaihtoehto saatavana)
Lohimurekepihvit (2 kpl/annos), tillikastike ja perunaa
Palsternakkasosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
Napakset
Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta
Tonnikalapatonki
Kreikkalainen salaatti
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös broileri tai halloumil burgeri saatavilla)
Paneroitu porsaanleike, herkkusienikastiketta ja lohkoperunat

M   
L   
G, L 
G, M   
G, L
VL 
M 
G, L
L 
L  

Keskiviikko

Linssi-munakoisokormaa ja yrttirisiä
Paneroitua kampelaa (1 kpl), tilli-jogurttikastiketta ja perunamuusia (gluteeniton vaihtoehto saatavana)
Kinkkukiusausta
Bataattisosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
Napakset
Puolukka-kinuskirahkaa
Tomaatti-mozzarellapatonki
Kana-tacosalaatti
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös broileri tai halloumil burgeri saatavilla)
Rullakebab ja ranskalaiset perunat

G, M   

G, L   
G, M   
G, L
G, VL 
VL 
G, M 
L 
L 









Torstai

Punajuuri-splittipihvit (2 kpl/annos), tahini-punajuuricremeä ja perunaa

M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU

Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä

G, M



Jauhelihallasagnettea

L



Herkkusienikeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)

M



Napakset

M, G

Curry-broilerpatonki

M



Vuohenjuusto-punajuuri-pestosalaatti

VL

Mansikka-rahkamoussea

G, L



Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös broileri tai halloumil burgeri saatavila)

L



Kievin kanaa, currymajoneesia ja paahdettua perunaa

VL



Perjantai

Kasvis-kvinoa-arrabiataa ja riisiä

G, M



Broileripyöryköitä (8 kpl/annos), paprikakastiketta ja perunaa

G, L



Pinaattiletut (3 kpl/annos), puolukkaa, kermaviiliä ja perunaa

L



Fenkolisosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)

G, M



Napakset

M, G

Suklaakääretorttua

L



BBQ-kinkkupaltonki

M



Maalaisbroilersalaatti

M



Pizza Perjantai

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU