
























Menu 04.05. - 10.05.













Maanantai

Kookos-tofuwokkia, tummaa riisiä ja lämpimiä kasviksia	G, M	  
Pasta Bolognese paistosta	M	 
Juustoisia tortilloja (2kpl/ ann.), salsaa ja ranskankermaa	L	
Palsternakkasekeittoa ja 2x Napas	G, M	  
Mango-juustokakku lasissa	G, L	











Tiistai

Linssi-soijamuhennoksella täytettyjä paprikoita (1kpl/hlö), riisiä ja sitruunaista soijagurttia	G, M	  
Nakki-makkarastraganoff ja perunamuusia	G, L	  
Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa (1kpl/ ann.), nachoja ja riisiä	G, M	
Bataattisekeittoa ja 2x Napas	G, M	  
Kana-pekoni BBQ tai basilikatofu patonki Bitistä		 
Savulohisalaatti Bitistä	G, M	
Persikka-ananasrahkaa	G, L	









Keskiviikko

Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja perunaa	G, M	  
Savulohipastaa	L	 
Jauhelihapihvejä (2kpl/ann.), BBQ-kastiketta ja perunaa	L	 
Juussosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Feta-tzatziki tai basilikatofupatinki Bitistä	M	
Savulohisalaatti Bitistä	G, M	
Cappucino-mousse	G, L	

Torstai

Pitaleipää ja luomupapu-kasvistäytettä (1kpl/ ann.) ja riisiä	M	  
Butter Chicken ja basmatiriisiä	G, L	
Kukkakaaliwingsejä, luomupapu-riisiä ja Ranch-kastiketta	G, M	 
Kurpitsakeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Lounaspatonki Bitistä	M	
Päivän salaatti Bitistä	L	
Porkkanapiirakka	L	

Perjantai

Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja perunaa	G, M	  
Rapeaksi paistettua kalaa (3kpl/ ann.), Tartar-kastiketta ja perunamuusia	L	 
Punajuurisosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Feta-tzatziki tai sweet chili tofu patonki Bitistä
Kana-caesarsalaatti Bitistä
Juustokakku lasissa

M

L

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU