

Menu 04.05. - 10.05.

Maanantai

Vebab paprika sipulipizza ja basilikaöljyä

M  

Pasta Bolognese

M  

Juurespyöryköitä (5kpl/ ann), currykastiketta ja perunaa

G, L

Palsternakkasosekeittoa ja Napas

G, M   

Patonkilounas

M

Savulohi Take Away salaatti

G, M

Omena-rahkapiirakka

L

Tiistai

Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja paahdettua rosmariiniperunaa

G, M   

Savulohipastaa

L  

Kukkakaaliwingsejä, Papu-riisiä ja Ranch-kastiketta.

G, M   

Bataattisosekeittoa ja Napas

G, M

Tonnikalapatonki

M

Savulohi Take Away salaatti

G, M

Vadelmarahka


G, L

Keskiviikko

Linssi-soija-paprikapata, sitruunainen soijagurtti ja perunaa

G, M   

Jauhelihapihvejä M (2kpl/ ann.), barbeque-kastiketta ja perunaa

L  

Herkkusienikeittoa ja Napas

M   

Patonkilounas

M

Päivän Take Away salaatti

G, M

Mango-appelsiinirahka

G, L

Napas keitolle 1 kpl

M, G

Torstai

Pitaleipä Papu-kasvistäytteellä (1kpl/ ann) ja Riisiä

M   

Nakkistroganoff ja Perunamuusia

L    

Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa (1kpl/ ann) , Nachoja ja Riisiä

G, M 

Punajuurisosekeittoa ja Napas

G, M   

Patonkilounas

L

Päivän Take Away salaatti

G, L

Porkkanapiirakka

L

Perjantai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja

G, M   

Rapeaksi paistettua kalaa (3kpl/ ann), Tartar-kastiketta ja perunamuusia









L 

Broilerikiusausta

G, L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



sodexo









Tofu kasviskeittoa ja Napas
Patonkilounas
Päivän Take Away salaatti
Marjarahkaa
Napas keitolle 1 kpl

G, M
M
G, L
L, G
M, G



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU