

















## Menu 04.05. - 10.05.










### Maanantai

Nakkikeittoa	G, M	 
Paahdettua Teriyaki-broileria & kasviksia ja riisiä	G, M	
Pannupihvejä, jalapenokermakastiketta & lohkoperunoita	G, L	 
Porkkana-raejuustolasagnea	L	
Linssipihvejä, lohkoperunoita ja aiolia (veg)	G, M	 
Marianne-moussea	G, L	









### Tiistai

Juussosekeittoa	G, L	
Uunimakkaraa, perunasosetta & lämpimiä kasviksia	G, L	 
Muikkuja, aiolia & ranskalaisia	L	
Juustoista kasvis-soijakiusausta	G, L	
Papuragua & pastaa	G, M	 
Hedelmäkiisseliä & vaniljakastiketta	G, L	

### Keskiviikko

Pinaattikeittoa & kananmunaa	G, L	
Texmex jauhelihevuoaka & lämpimiä kasviksia	G, L	 
Nacho kuorrutettua broileria, paprikamajoneesia & paistettua riisiä	G, M	
Vegaanisia lindströminpihvejä, lohkoperunoita & aiolia	G, M	 
Kikherne-tofu pataa & riisiä	G, M	 
Pähkinäistä omenariisivanukasta	G, L	

### Torstai

Hernekeittoa	G, M	 
Koskenlaskijan broilerpataa, riisiä & lämpimiä kasviksia	G, L	
Riistakäristystä, perunasosetta & uunijuureksia	G, L	
Juustoista kasvismunakasrullaa	G, L	
Butter tofua & riisiä	G, M	 
Pannaria, hilloa & kermavaahtoa	L	

### Perjantai

Perjantai buffet!		
Perinteistä lohikeittoa	G, L	
Vaihtuvia liha,- kana -ja kalaruokia		
Vaihtuvia kasvisruokia		
Jäätelöä & kinuskia	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  
 Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa  
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice  
 Vegan  
 Recommended student meal  
 Including pork  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU