

## Menu 04.05. - 10.05.

### Maanantai

Kalapuikot, tilli-kermaviiliä, parsakaalia ja keitetyt perunat  
 Broilera vihreässä currykastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä  
 Thai curry tofusta ja kurpitsasta, parsakaalia ja täysjyväriisiä  
 Tomaattikeitto

L  
 G, M    
 G, M    
 G, M  

### Tiistai

Riistakiusausta ja ruusukaalia  
 Yrtti -kalkkunakastiketta, ruusukaalia ja kauraa  
 Bataattipihvit, linssi-kermaviiliä ja keitetyt perunat  
 Mausteista linssekeittoa

G, L   
 G, L     
 G, L   
 G, M   

### Keskiviikko

Broilernakkikastiketta, uunijuurekset ja keitetyt perunat  
 Soija-pastavuokaa ja paahdettua maissia  
 Burrito luomumustapaputäytteellä ja hummusta  
 Kylmäsavulohikeitto

G, M    
 M    
 L   
 G, L 





### Torstai

Kasvis-makaronilaatikko soijarouheella ja uunijuureksia  
 Linssi-munakoisokormaa ja keitetyt perunat  
 Kana-kookoskeitto

L    
 G, M    
 G, L  









### Perjantai

Italialaista jauhelihakastiketta, paahdettua kesäkurpitsaa ja luomu täysjyväpastaa  
 Kirjolohikiusausta ja paahdettua kesäkurpitsaa  
 Vebabkiausaus  
 Savutofukeitto

M   
 G, L  
 M    
 G, M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU