








Menu 27.04. - 03.05.


Maanantai

Chili con carnea, riisiä, jalapenoja ja ranskankermaa	G, L	
Pintopapu-herkkusienipaellaa ja aiolia	G, M	
Lakritsirahkaa	G, L	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta		



Tiistai

Intialainen broilericurry, basmatiriisiä, naanleipää ja mintturaitaa	G, L	
Paputortilla, salsaa ja jalapenoja	M	 
Vadelmakiisseliä	G, M	
Kahvi ja tee	G, M	
Mustajuurisosekeittoa	G, L	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	L	

Keskiviikko

Vappubuffet	G, L	
Munkkeja ja simaa	M	
Kahvi ja tee	G, M	
Porkkana-savujuustokeittoa	G, VL	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Torstai

Wokattua naudanlihaa ja kasviksia chili-seesamikastikkeessa	G, M	
Japanilaista sienipaistosta, seesamparsakaalia ja basmatiriisiä	G, M	
Safiirin lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla	L	
Kahvi ja tee	G, M	
Metsäsienikeittoa	L	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Perjantai

Vapunpäivä, olemme suljettu

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU