














## Menu 04.05. - 10.05.





### Maanantai

Broilera vihreässä currykastikkeessa G, L , parsakaalia ja monivilja-riisiä M	L	 
Kalapuikot M, kermaviilikastiketta G, L ja perunasose G		
Thai curry tofusta ja kurpitsasta G, M, Vegaani, parsakaalia ja monivilja-riisiä	G, M	 
Tomaattikeittoa	G, M	 








### Tiistai

Salviakalkkunapataa G, L, ruusukaalia ja monivilja-riisiä M	L	
Riistakiusausta ja ruusukaalia	G, L	
Bataattipihvit G, M, Vegaani, linssi-majoneesia G, M, Vegaani ja keitetyt perunat	G, M	 
Mausteista linssekeittoa G, M, Vegaani	G, M	  





### Keskiviikko

Mantelikala seistä, paahdettua maissia ja keitettyä perunaa	L	
Soija-pastavuokaa M, Vegaani ja paahdettua maissia	M	 
Burrito M, Vegaani, luomumustapaputäytteellä M, G, Vegaani ja hummusta G, M, Vegaani	M	
Kookos-kanakeittoa	G, M	

### Torstai

Broilernakkikastiketta ja keitettyä perunaa	G, M	 
Kasvis-makaronilaatikko soijarouheella ja uunijuureksia	L	 
Linssi-munakoisokormaa G, M, Vegaani ja keitetyt perunat	G, M	 
Kylmäsavulohikeittoa	G, L	

### Perjantai

Kirjolohikiusausta	G, L	
Italialaista jauhelihakastiketta G, M ja pastaa M	M	 
Tofurisottoa G, M, Vegaani	G, M	 
Juuresosokeitto G, M, Vegaani	G, M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU