



















Menu 27.04. - 03.05.















Maanantai

Vegepuikkoja, chimichurrikastiketta, paistettuja perunoita ja uunikasviksia	M	  
Pehmeää broilerkeittoa	G, L	 
Kermaista lohikiusausta ja uunikasviksia	G, L	
Mariannemoussea & Mustikkarahkaa	G, VL	
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL	 
Täytetty uuniperuna, Napas & Coleslaw	G, M	













Tiistai

Kikherne-kasviscurrya, höyrytettyä riisiä ja uunikasviksia	G, M	   
Pinaattikeittoa ja kananmunaa	L	 
Broilerikiusausta ja uunikasviksia	G, L	
Mariannemoussea & Mustikkarahkaa	G, VL	
Inkivääri-porkkanasekeittoa	G, M	   
Täytetty uuniperuna, Napas & Coleslaw	G, M	

Keskiviikko









Juures-soijaburgundia, höyrytettyä riisiä ja uunikasviksia	G, M	   
Vegaaninen Jauhiskeitto	M	   
Kalapuikkoja, talon perunamuusia, sitruuna-tillikastiketta ja uunikasviksia	L	 
Lakritsivaahtoa	G, VL	
Pinaattikeittoa	M	   
Täytetty uuniperuna, Napas & Coleslaw	G, M	

Torstai

Linssi-tomaattikastiketta, höyrytettyä riisiä ja uunikasviksia	G, M	   
Nakkikeittoa	G, M	
Broilerpyöryköitä, currykastiketta, perunamuusia ja uunikasviksia	G, L	  
Lakritsivaahtoa	G, VL	
Kukkakaalisosekeitto	G, M	   
Täytetty uuniperuna, Napas & Coleslaw	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU