

## Menu 04.05. - 10.05.

### Maanantai

Jauhelihamureketta, kermakastiketta ja keitettyjä perunoita  
Lämmin kasvislisäke  
Mangorahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L    
G, M   
VL, G

### Tiistai

Maissipaneroitua broileria, paahdettuja perunoita ja persilja-  
kermaviilikastiketta  
Nakkikastiketta ja paahdettuja perunoita  
Lämmin kasvislisäke  
Mansikka-jogurttimousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L   
M    
G, M   
L, G

### Keskiviikko

Kermakastikkeessa haudutetut kaalikääryleet, keitettyjä perunoita ja  
puolukkasurvosta  
Lohipastaa  
Lämmin kasvislisäke  
Raparperipiirakka ja kahvi tai tee

G, L    
L  
G, M   
L

### Torstai

Paneroitua kampelaa, Remouladekastiketta ja muusia  
Lämmin kasvislisäke  
Hernekeitto  
Pannukakkua ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L  
G, M   
G, M    
L









### Perjantai

Paneroitu porsaanleike, paahdettuja perunoita ja dijonmajoneesia  
Lämmin kasvislisäke; Paistettua sipulia, paprikaa ja kesäkurpitsaa  
Jäätelö tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L    
G, M    
G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU