












Menu 11.05. - 17.05.







Maanantai

Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, vihreitä papuja ja täysjyväriisiä	G, L	
Juustoista nautanliha-perunaviipalelaatikkoa ja vihreitä papuja	G, L	
Kidneypapu-ratatouille, vihreitä papuja ja keitetyt perunat	G, M	 
Paahdettu paprikakeitto	M	 





Tiistai

Kalaa parmesan ja keitetyt perunat	G, L	
Quorn-viiilokkia mustaherukkasurvos, romanokasviksia ja täysjyväriisiä	G, L	
Pähkinäistä kukkakaaligratiinia ja keitetyt perunat	G, M	 
Kirkasta kanakeittoa	G, M	

Keskiviikko









Broiler-currykastiketta, kukkakaalia ja täysjyväkauraa	G, L	
Tomaatti-kasvispastaa luomutofulla	M	 
Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvos	G, M	 
Perinteistä kalakeittoa	G, L	

Perjantai

Juustokuorrutettua uunimakkaraa, paahdettua lanttua ja perunasose	G, L	 
Kala-katkarapupaella, parsakaalia ja valkosipuliaiolia	M, G	
Vegaanista lasagnea	M	 
Luomu pinaattikeittoa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU