




















## Menu 11.05. - 17.05.












### Maanantai

Tandoorikanaa ja riisiä	G, L	 
Marokkolainen couscous, sitrusmarinoitua fenkolia, kasvispyörykät ja korianterihummus	L	 
Juusto-tomaattisosekeittoa	G, L	 
Salad Bar		 
Uuniperunat savulohi-, avocado- tai paahtopaistitäytteellä, suolakurkkuja Mangokiisseliä	G, L G, M	

### Tiistai

Perinteiset kaalikääryleet kermakastikkeessa ja keitinperunat, puolukkasurvos (TOIVE)	G, L	 
Panang-quorncurrya ja basmatiriisiä	M	  
Kreikkalaista linssikeittoa	G, M	 
Salad Bar		 
Euroviisut "Liekinheittäjän" vuohenjuustosalaatti	G, VL	
Raparperimoussea	G, L	








### Keskiviikko

Paneroitu kampakala-keitto, perunamuusia ja tartar-kastiketta (glut. pydettyä)	L	  
Härkis-melanzane	L	 
Fenkolisosekeittoa	G, L	 
Salad Bar		 
Porsaan lehtipihvi, lohkoperunoita ja Choron kastiketta	G, L	 
Suklaa vispipuuroa	L	

### Torstai

Olemme suljettu

### Perjantai

Kanaa Kiev, paprikariisiä ja omena-currymajoneesia (glut.keittiöltä)	VL	
Falafelpyörykät, pinaattikvinoa ja sitruunajugurttikastiketta	L	 
Parsakaalisosekeittoa	G, L	 
Salad Bar		 
Special's SULJETTU		
Päivän leivonnainen	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU