







Menu 04.05. - 10.05.




Maanantai

Meksikolainen bataatti papupata ja riisi	G, M	
Lihapyörykät, sienikastike ja perunaa(myös gluteeniton)	L	 
Tomaattikeitto	G, M	

Tiistai

Kalaa tikka masala ja riisi	G, M	
Härkää ja kasviksia misokastikkeessa ja riisi	G, M	
Porkkanakookoskeitto	G, M	





Keskiviikko

Linssi-kasvispihvit, hunajajogurtti ja täysjyväkauraa	G, L	
Pasta- jauhelihavuoka ja grillikasvikset	L	
Kukkakaalisosekeitto	G, M	

Torstai

Paistetut muikut ja perunamuusi	L	
Butter chicken ja riisi	G, M	
Bataattisosekeitto	G, M	

Perjantai

Itsetehdyt pinaattihukaiset ja puolukkasurvos	L	
Pariloitu porsaanleike ja bearnaise kastike	G, L	 
Palsternakkasosekeitto	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU