













Menu 11.05. - 17.05.

Maanantai

Jauhelihakastiketta , perunamuusia ja lämpimiä kasviksia	G	
Broiler-paprikapastaa	M	
Feta:kasviskiusaus	G, L	
Lounaspatonki Paahtopaisti	L	 
Juussosekeitto	G, L	
Mansikka-basilikasmoothie TAI Hedelmä	G, L	

Tiistai

Seesampaahdettua kalaa,perunaa ja tilli-kermaviilikastiketta	G, L	
Teriyakiporsasta ja riisiä	M	 
Uunifetapastaa	L	
Lounaspatonki Paahtopaisti	L	 
Juustoinen kasviskeitto	L	
Mangokiisseliä TAI Hedelmä	G, M	

Keskiviikko









Kalkkunaa makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja nachoja, papu-riisiä	M, G
Bratwurstia , kermaperunaa ja porkkanaa	L, G
Kasvisrulla ja wasabimajoneesia	M
Lounaspatonki Paahtopaisti	M
Aurajuustokeitto	L, G
Sitruuna-salmiakkirahkaa TAI Hedelmä	VL, G

Perjantai

Riistakaristystä, perunamuusia ja puolukkasurvosta	L, G
Tomaatti-basilikamunakasrulla	L, G
Lounaspatonki Paahtopaisti	M
Suukkolajitelma TAI Hedelmä	M

Muutokset ruokalistoilta ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU