






Menu 04.05. - 10.05.

Maanantai

Naudanlihaa ja kasviksia gochujang -kastikkeessa ja basmatiriisiä	M	
Mie goreng- tofua ja basmatiriisiä	M	
Linssi-nuudeliteittoa	M	
Poke bowl mausteisella tofulla	G, M	
Runsas salaattipöytä broilerilla ja feta-juustolla		

Tiistai

Paikoi broileria soija-mirinkastikkeessa, basmatiriisiä ja kimchiä	G, M	
Vuohenjuusto-aurinkotomaattiröstejä, basilikajogurttikastiketta ja juuressärää	G, VL	
Herkkusienikeittoa	G, L	
Talon hampurilainen runsailla lisukkeilla		 
Runsas salaattipöytä savulohella ja leipäjuustolla		

Keskiviikko

Mehevät lihapyörökät viherpippurikastikkeessa, keitettyä perunaa ja puolukkasurvosta		
Hauki Wallenberg, keitettyä perunaa ja rapukastiketta		
Tofucurry ja basmatiriisiä		
Kermaista valkoparsakeittoa		
Paistettua kirjolohta, vihreää tankoparsaa, hollandaise-kastiketta, yrttipaahdettua porkkanaa ja palsternakkaa ja keitettyä perunaa		
Runsas salaattipöytä tonnikalalla ja paistetulla halloumillalla		

Torstai









Kermaista bellmanninpannua ja maustekurkkua		
Vihreitä kasvispihvejä, sitruunakermaviiliä ja moniviljariisiä		
Perinteinen hernekeitto ja pilkottua sipulia	G, M	
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa 1 kpl/annos	L	
Porkkana-savujuustokeittoa		
Broilerin rintafilettä bearnaisekastikkeella 13,50 € tai naudan lehtipihviä pippurikastikkeella 17,90 €		
Runsas salaattipöytä broilerilla ja mozzarella juustolla		

Perjantai

Blackened broiler, valkosipuliperunoita ja pahalaisen hilloa		
Talon pinaattilettuja, puolukkasurvosta ja ranskankermaa		
Maa-artisokkakeittoa		
Pizzaperjantai grillistä		
Runsas salaattipöytä kahdella napaksella		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU