









Menu 04.05. - 10.05.






Maanantai

Kasvispyöryköitä, pastaa ja pestokastiketta	M	 
Lihapullia, perunamuusia, uunijuureksia ja pippurikastiketta	G, L	
Kanacaesarsalaatti tai leipäjuustosalaatti	L	
Mansikka-banaanismoothie	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	






Tiistai

Linssi-nuudelikeitto	G, M	 
Punajuuri- ja juures-perunasosetta ja feta-jogurttikastiketta	G, L	
Pestokanaa ja jasmineriisiä	G, L	
Kanacaesarsalaatti tai leipäjuustosalaatti	L	
Mustikka-talkkunarahkaa	L	
Kahvi/Tee	G, M	




Keskiviikko

Tomaatti-vuohenjuustokeitto	G, VL	
Soija-kaalilaatikko, puolukkasurvosta, mummonkurkkuja, perunaa ja soijakermakastiketta	G, M	 
Juustokuorrutettua uunimakkaraa, paahdettuja juureksia ja perunamuusia	G, L	
Kanacaesarsalaatti tai leipäjuustosalaatti	L	
Pähkinä-riisivanukasta	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	

Torstai

Hernekeitto	G, M	 
Kasvispyttipannu	G, M	 
Paneroitua kampelaa, tartarkastiketta ja yrttipperunoita	L	
Kanacaesarsalaatti tai leipäjuustosalaatti	G, L	
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	
Kahvi/Tee	G, M	

Perjantai

Hot dog vejenakilla, chilimajoneesi ja maalaisranskalaiset	M	 
Pulled pork hot dog, chilimajoneesi ja maalaisranskalaiset	M	
Kanacaesarsalaatti tai leipäjuustosalaatti	G, L	
Suklaakiisseli	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice
 Vegan
 Recommended student meal
 Including pork
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU