
































Menu 11.05. - 17.05.















Maanantai

Linssi-parsakaalicurry ja riisiä	G, M	  
Kebabia, tomaattikastiketta ja riisiä	G, M	  
Tandooripossua ja perunaa	G, M	 
Ananasraikka	G, VL	
Palsternakkasosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	  
Napakset	M, G	
Kana-tacosalaatti	G, M	
Tonnikalapatonki	M	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös broileri tai halloumil burgeri saatavilla)	L	







Tiistai

Aurinkokuivattutomaatti-soijarouhekastiketta ja riisiä	G, M	  
Hernekeittoa, pannukakkua (1 kpl/annos) ja hilloa	L	   
Yrttipaahdettua broileria (1 kpl/annos), paprikakastiketta ja perunaa	G, L	
Bataattisosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	  
Valkosuklaa-ruusunmarjamoussea		
Napakset	M, G	
Savulohisalaatti	G, M	
BBQ-kinkkupatonki	M	  
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös broileri tai halloumil burgeri saatavilla)	L	

Keskiviikko

Papu-kasvislasagnetta	M	  
Savulohipastavuokaa	L	 
Jauhelihapihvejä (2 kpl/annos), barbeque-kastiketta ja perunaa	L	 
Mustajuurisosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	  
Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta	VL	
Napakset	M, G	
Tomaatti-mozzarellapatonki	VL	
Tonnikalasalaatti	G, M	
Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslää	L	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös broileri tai halloumil burgeri saatavilla)	L	
Fish & Chips	M	

Perjantai

Tofu-kasvistäytteiset tortillat ja salsaa	M	  
Juustokuorrutettua uunimakkaraa (1 kpl/annos) ja perunamuusia	G, L	  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Omenapiirakkaa ja vaniljakastiketta
Kreikkalainen juusto-patonki

VL
L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU