

Menu 11.05. - 17.05.

Maanantai

Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

G, L  

Kidneypapu-ratatouillea ja keitettyä perunaa

G, M  

Parmesankalaa, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa

G, L 

Paahdettua paprikakeittoa

G, L  

Tiistai

Juustoista jauheliha-perunaviipalelaatikkoa ja lämpimiä kasviksia

G, L 

Pähkinäistä kukkakaaligratiinia

L 

Quornviilokkia, mustaherukkasurvosta, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

L 

Kana-kasviskeittoa

G, M  

Keskiviikko


Broileria currykastikkeella, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa

M 

Soija-kaalilaatikkoa ja mustaherukkasurvosta

G, M   

Tomaatti-kasvispastaa luomutofulla

M  

Perinteistä kalakeittoa

G, L 

Perjantai

Kala-katkarapupaellaa ja valkosipuliaiolia

G, M

Vegaanista lasagnea

M   

Uunimakkaraa, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta









G, L 

Luomu pinaattikeittoa

L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU