









## Menu 11.05. - 17.05.





### Maanantai

Wokattua teriyakikanaa sekä basmatiriisiä	M	
Butter tofua ja lämmintä kasvissalaattia	G, M	
Gratinoitua lasagnea ja hedelmäistä rucolasalaattia	L	 
Cheddar burger, bataattiranut ja keittiön omaa chilidippiä		
Keväinen Creme ninon ja salaattibuffet	L, M	
Grab&Go! Artesaanileipä curry-tonno ja tex mex-seitanvebab patonki 5,50 € sekä Tomaatti-mozzarella-pestosalaattia 6 €	VL	

### Tiistai

Paneroitua porsaanleikettä ja omenaista kastiketta	L	 
Rosmariinilla maustettua appelsiinikanaa ja yrttiriisiä	G, L	
Kanttarelli-härkisasagnettea ja kevätkasviksia	M	
Kenko Pop Up: Inkivääripossua, seesampaahdettua tofua, mungapapuisienipannaria sekä muita japanialaisia makuja	L	
Inkivääri-porkkanakeittoa ja salaattibuffet	G, L	
Grab&Go! Artesaanileipinä curry-tonno ja tex mex-seitanvebab 5,50 € sekä Tomaatti-mozzarella-pestosalaattia 6 €	VL	


### Keskiviikko

Curry bar: Kofta Dopiazza lihapullia, Kana Kormaa, Kasvis Jalfreziä, raitaa, ananaschutneytä ja naanleipää	L	 
Kenko Pop Up: Inkivääripossua, seesampaahdettua tofua, mungapapuisienipannaria sekä muita japanialaisia makuja	L	
Japanilainen nuudeliikeitto ja salaattibuffet	G, M	 
Grab&Go! Artesaanileipinä curry-tonno ja tex mex-seitanvebab 5,50 € sekä Tomaatti-mozzarella-pestosalaattia 6 €	VL	

### Torstai

Helatorstai

### Perjantai

Paneroitu porsaanleike, valkosipuliperunoita, pippurikastiketta ja paistettuja kasviksia	L	
Tofua vihreässä curry-kookoskastikeessa ja bastimatiiriisiä	G, M	
Bataatti-kookoskeittoa	G, L	
Pizzat pepperoni-ananas-aurajuusto ja zukkini-tomaatti-mozzarella	VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  
 Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa  
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice  
 Vegan  
 Recommended student meal  
 Including pork  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU