

Menu 11.05. - 17.05.

Maanantai

Kaurapuuroa, mangososetta, sämpylää ja edamjuustoa, omenamehu, kurkkua	L
Lihapyöryköitä ja sinappikastiketta	L, G
Perunasosetta	L, G
Hörytettyä kukkakaalia	M, G
Pasta-persikkasalaatti	L
Kaneliässiä	L
Punajuurisosekeitto ja kalkkunaleikkelettä	M, G
Maustekurkkua, ruusunmarjakiisseliä	L
Grahampiiirakkaa	L
Omenaa	M, G

Tiistai

Kaurapuuroa, mangosose, sämpylä, maksamakkaraa, omenamehua, kurkkua	L
Paneroidut kalapalat ja tilli-kurkkumajoneesia	M
Perunaa	M, G
Kirveliporkkanoita	M, G
Porkkana-ananasraastetta	L
Pullapitkoviipale	L
Juussosekeittoa ja raejuustoa	L, G
Tomaattia, ananasrahkaa	L
Persikkajogurttia, myslä ja leipäviipale	L
Kurkkua	M, G

Keskiviikko

Vehnähiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, maksamakkaraa, omenamehua, kurkkua	L
Lohikeittoa	L, G
Kurkkua	L
Kanelikierrepulla	L
Kinkkukiusausta	L, G
Tomaattia ja puolukkavispipuuroa	L
Ruusunmarjasmoothieta ja leipää	VL
Kurkkua	M, G

Torstai

Vehnähiutaepuuroa, mangososetta, sämpylä, edamjuustoa, omenamehua, kurkkua	L
Broiler-kasviskastiketta	M, G
Perunaa	M, G
Paahdettua punajuurta	M, G
Kiinankaali-hernesalaattia	L
Mustikka-murupiiirakkapala	L
Jauhelihalasagnettea	L
Kurkkua ja luumurahkaa	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

Marjakiisseliä, leipäviipale L
Banaani M, G

Perjantai

Ruishiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, kalkkunaleikkelettä, L
omenamehua, kurkkua
Smetanaista porsaanlihapatata L, G
Perunaa M, G
Höyrytettyä ruusukaalia M, G
Porkkana-persikkaraastetta L
Vadelmakääretorttupala L
Juustoista kasviskeittoa ja kinkkuleikkelettä L, G
Tomaattia ja omena-lesevispipuuroa L
Graham-mustikkapuuroa L
Banaani M, G

Lauantai









Ruishiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, kalkkunaleikkelettä, L
omenamehua, kurkkua
Naudanliha-perunaviipalevuokaa L, G
Paahdettuja lanttukuutiota M, G
Kiinankaali-punajuurisalaattia L
Kahvikakkuviipale L
Kahden kalan keittoa seistä ja lohesta L, G
Kurkkua, mansikkavispipuuroa L
Päärynärahkaa, leipäviipale L
Mandariini M, G

Sunnuntai

Ruishiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, edamjuustoa, omenamehua, L
kurkkua
Uunikalaa lohesta tillikastikkeessa L, G
Perunasosetta L, G
Höyrytettyä porkkanaa M, G
Punakaali-kurpitsaraastetta L
Vaniljapulla L
Jauhelihakeittoa M, G
Tomaattia ja mustikka-raejuustorahkaa L
Mansikka-raejuustorahkaa, leipäviipale L
Appelsiinia M, G

Muutokset ruokalistoilta ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU