

## Menu 04.05. - 10.05.

### Maanantai

Poltettua kirjolohta, kasvis Couscousia ja linssijogurttia  
Kasvispyöryköitä currykastikkeessa ja jasminniisiä  
Paahdettua paprikakeittoa  
Raparperi-appelsiinijogurttia

L  
G, L  
L, G  
L, G



### Tiistai

Wieninleike ja perunamuussia  
Kreikkalainen kasvispata Mifusta ja riisiä  
Mustajuurisosekkeittoa  
Puolukka-kinuskirahkaa

L  
L, G  
L, G  
VL, G

### Keskiviikko

Mac and Cheese ja cajunmaustettua jauhelihapataa  
Pintopapu-herkkusienipaellaa ja aiolia  
Porkkana-savujuustokeittoa  
Vadelmakiisseliä

L  
G, M  
VL, G  
M, G



### Torstai

Broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä  
Vuohenjuustogratinoitua bataattia ja lehtikaalipestoa  
Metsäsienikeittoa  
Mangomoussea

M, G  
VL  
L  
G

### Perjantai

Pulled beef tortilla, riisiä ja salsaa  
Tomaatti-basilikapizza  
Tomaatti-chili-korianterikeittoa  
Raparperihyvettä

L  
L  
M, G  
M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU