























## Menu 04.05. - 10.05.










### Maanantai

Soija-kasviswokkia ja riisiä	M	   
Itämeren kalapyöryköitä, tartarkastiketta ja perunaa	G, L	  
Kasviskevätkääryleitä, sweet chili -kastiketta ja perunaa	M	 
Tomaatti-mozzarellapatonki	VL	 













### Tiistai

Tortilloita vebabtäytteellä, mangosalsaa ja riisiä	M	   
Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa ja pastaa	M	 
Kalkkunakormaa ja riisiä	G, M	  
Curry-broilerpatonki	M	 

### Keskiviikko

Mausteista linssipataa ja riisiä	G, M	   
Paneroitua kampelaa, piparjuurikermaviiliä ja perunaa	L	
Broilerilasagnetta	L	 
Tonnikalapatonki	M	 

### Torstai

Kasvis-seitankiusausta	M	   
Hernekeittoa ja pannukakkua (myös kasvishernekeittoa M, G, VEG)	L	   
Chili con carnea ja riisiä	G, M	 
Tomaatti-mozzarellapatonki	VL	 

### Perjantai

Korealaista seesami-valkosipulitofua ja riisiä	M	   
Kalapuikkoja, limejogurttia ja perunamuusia	L	 
Currybroileri-ananaskastiketta ja riisiä	G, L	 
Kinkku-juustopatonki	L	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU