






Menu 27.04. - 03.05.

Maanantai

Pannupaistettua wienerleikettä sekä kermaperunoita & kasviksia	L	 
Kalaa Tikka Masala ja jasmiiniriisiä	G, M	
Sisilialainen munakoisopata	G, M	
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	G, VL	
Tomaattikeittoa ja basilikaa	G, M	
Paahdettua Teriyaki-kanaa, jasminiriisiä & tuoreita yrttejä	M	
Tofua inkivääri teriyaki kastikkeella, jasminiriisiä & tuoreita yrttejä	M	
Vaniljajäätelöä, passionhedelmäsorbettia & vastuullista kahvia sekä teetä	G, L	

Tiistai

Paahdettua Cajun kanaa kasviksilla, maalaislohkoperunat ja kurkkumajoneesia	G, M	
Pinaattilettuja, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä	L	
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	G, L	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Naudanlihaa inkivääri-teriyaki kastikkeella, seesam-inkivääri marinoituja kurkkuja, jasminiriisiä & tuoretta korianteria	M	
Punainen thai curry tofulla & cashew-pähkinöillä, jasminiriisiä & tuoreita yrttejä	G, M	
Marjapaistosta ja vastuullista kahvia & teetä	L	

Keskiviikko









Valajan käsin pyöriteltyt lihapyörökät kermaisella kastikkeella, puolukkahilloa ja pottumuusia	L	
Kananpoika Biryani by Ravi - upea harjoittelijamme tekee oman bravuurinsa	G, M	
Porkkana-bataattipihvi, perunaa ja persiljakermaviilikastiketta	L	
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	G, VL	
Porkkana-inkiväärikeittoa ja krutonkeja	L	
Punainen thai curry kananpojasta jasminiriisillä & tuoreilla yrteillä	G, M	
Nyhtökauraa inkivääri-teriyaki kastikkeella, seesam-inkivääri marinoituja kurkkuja, jasminiriisiä & tuoretta korianteria	M	
Vanilja & Mango pannacotta, sekä vastuullista kahvia & teetä	G, L	

Torstai

Vapun katuruoka buffet: Tarjolla mm. pizzoja, lihapiirakoita, baobuneja sekä vapun salaattipöytä	G, M	
Peltipizzoja BBQ-Broileri, Kebab-pepperoni-smetana täytteillä	L	
Lihapiirakoita nakeilla, Nyhtöpossu burgereita sekä ranskanperunoita	M	
Valajan Caesar salaatti vaihtuvilla proteiineilla. Joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	L	
Kasvisborssikeittoa	G, M	
Letut kermavaahdolla & hillolla, sekä vastuullista kahvia & teetä	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU











Perjantai

Hyvää vappua! Olkaa kiltisti ja nähdään maanantaina :)

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU