









Menu 27.04. - 30.04.






Maanantai

MIN Chef: Chipotle chicken tacoja, mexican salsaa, ranskankermaa ja sweet & sour punasipulia	L	
MIN Chef: Paahdettu kukkakaalipihvi, tuoretomaattikastiketta ja pinaatti-härkäpapusalaattia	G, M	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Mausteista linssipataa, riisiä	G, M	 
Bolognesea, spaghettoa ja parmesanlastuja	VL	
Jätskibuffa, tuunaa oma annoksesi erilaisilla kastikkeilla ja lisukkeilla	G, L	



Tiistai

MIN Chef: Bibimbap nautanjauhelihasta	M	
MIN Chef: Soija bibimbab gochujang-kastikkeella	M	
Juuressosekeittoa	G, L	
Seitan kebab, valkosipulikastiketta ja pitaleipää	L	
Paneroitua Alaskan seitiä ja voi-persiljaperunoita ja valkosipulikastiketta	L	
Mariannemoussea	G	

Keskiviikko









MIN Chef: Loaded fries tempehillä	G, L	
MIN Chef: Loaded fries pekonilla	G, L	 
Porkkana-juustokeittoa	G, L	
Madrascurrya kikherneistä	G, M	
Yrttimarinoitua broileria, basilika-tomaattikastikkeessa ja basmatiriisiä	G, M	
Mustikkarahkaa	G, L	

Torstai

MIN Chef: Poke bowl kylmäsavutofu ja herkkusieni	G, M	
MIN Chef: Poke bowl lohesta	G, M	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Vappu Buffet: Makkaraajitelma, pottuvoita, smetanassa haudutettua hapankaalia tomaattimajoneesia, ryytisinappia ja paahdettua sipulia	G, L	
Falafelpyöryköitä, riisiä ja minttujogurtia	G, L	
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla		
Simaa	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU