








## Menu 27.04. - 03.05.






### Maanantai

Kievinkanaa VL(PG), currymajoneesi M,G, kermaperunat L,G		
Hoisin nyhtökaura wokkia	M	
Lohikeittoa	G, L	
Kukkakaalikeittoa	G, L	
Italia: Risotto di topinambur con frutti di mare (maa-artisokkarisottoa äyriäisillä)	G, L	
Salaattilounaan proteiini: Serranon kinkkua M,G, salaattijuustoa L,G		 
Puolukka-kinuskirahkaa	G	
KAHVI (keski paahto)	L	


### Tiistai

Butter chicken, basmatiriisiä	G, L	
Butter tofu, basmatiriisiä	G, M	
Lihakeittoa	G, M	
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa	G, VL	
Italia: Pizza con formaggio di capra e rucola (Vuohenjuusto-rucola pizza)	VL	
Salaattilounaan proteiini: Tonnikala M,G, brie juustoa G		
Omenapiirakkaa ja vaniljakastiketta	L	
KAHVI ja tee	L	

### Keskiviikko

Rpeat kalapalat M, tartar kastiketta L,G ja perunamuusia L,G		
Kasvispihvejä, vegaania aiolia ja sairamiriisiä	G, M	
Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia	G, L	 
Porkkana-savujuustokeitto	G, L	
Italia: Pasta ai mirtilli rossi con prosciutto serrano ( tattipastaa serranonkinkulla)	L	 
Salaattilounaan proteiini: Äyriäissekoitus M,G, leipäjuustoa L,G		
Ruusunmarjarahka	G, L	
Kahvi	L	

### Torstai



Kalkkunaleike cordon bleu, aiolia ja yrttipperunoita	L	
Falafel pyöryköitä, vegaania aiolia ja yrttipperunoita	G, M	
Feta juustokuorrutettua seitiä ja perunoita	G, L	
Kermaista palsternakkasosekeittoa	G, L	
Italia: Risotto agli asparagi con carbone ( Parsarisottoa nieriällä)	G, L	
Salaattilounaan proteiini:		
Suklaapiirakkaa ja vadelmakastiketta	L	
KAHVI ja tee	L	

### Perjantai

Hyvää vappua!

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
Healthy choice  Vegan  Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU