

Menu 18.05. - 24.05.

Maanantai

Espanjalaista munakasta, papusalsaa ja maissia

G, L

Lohilasagnettea ja paahdettua maissia

L



Tacoja naudanliha-kasvistäytteellä, jalapenoja ja valkosipulikermaviiliä

G, L



Herkkusienikeittoa

M



Tiistai

Linssi-kasviskuisausta ja porkkanaa

M



Marokkolaiset kikhernepihvit, paprikasalsaa, porkkanaa ja täysjyväriisiä

G, M



Broilerin hapan-imeläkastikkeessa, porkkanaa ja täysjyväriisiä

G, M



Kalaseljanka

G, M



Keskiviikko

Falafel-pyörykät yrtti-tomaattikastikkeessa, vihreitä papuja ja moniviljaa

M



Silakkamurekepihvit, vihreitä papuja ja perunat

L



Pippurista härkäpataa, vihreitä papuja ja moniviljaa

L



Juuressosekeitto

G, M



Torstai

Kasvis-soijarisottoa ja ananas-chilisalsaa

G, M



Härkis-makaronilaatikka

L

Broilerin koipileike, paprika-sipulikastiketta, paahdettua palsternakkaa ja täysjyväkauraa

M



Kirkas kalkkunakeitto

G, M



Perjantai

Quornia keltaisessa kasviskastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä

G, L



Lime-korianteriturskaa, sitruunakermaviiliä, parsakaalia ja perunasose

L

Rakuunalla maustettua kalkkunapataa, parsakaalia ja täysjyväriisiä

G, M










Tomaattista kikhernekeittoa luomukikherneillä

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU