
















## Menu 18.05. - 24.05.





### Maanantai

Lohilasagnettea ja porkkanaa	L	 
Tacoja naudaniha-kasvistäytteellä G, M, jalapenoja ja valkosipulikermaviiliä G, L	G, L	
Espanjalaista munakasta G, L ja papusalsaa G, M, Vegaani	G, L	
Herkkusienikeittoa G,M, Vegaani	G, M	
Valkosipulikastike	G, L	
Papusalsa G,M, vegaani	G, M	

### Tiistai

Broileria hapan-imeläkastikkeessa, porkkanaa ja täysjyväriisiä	G, M	  
Linssi-kasviskiusus	M	 
Marokkolaiset kikhernepihvit, paprikasalsaa, porkkanaa ja täysjyväriisiä	G, M	 
Kalaseljanka	G, M	 







### Keskiviikko

Pippurista härkäpataa, vihreitä papuja ja moniviljaa	L	
Kalapyörykät, tillikastiketta ja keitetyt perunat	G, L	
Falafel-pyörykät yrtti-tomaattikastikkeessa, vihreitä papuja ja moniviljaa	M	
Juussosekeittoa	G, M	 

### Torstai

Broileri-paprikakastiketta ja riisi-kauraa	G, M	 
Härkis-makaronilaatikkoa	L	
Kasvis-soijarisottoa ja ananas-chilisalsaa	G, M	 
Kirkas kalkkunakeitto	G, M	 

### Perjantai

Kalkkunakasvispataa ja täysjyväriisiä	G, L	 
Limelä-korianteriturskaa, paahdettua lanttua ja perunasose	L	
Quornia keltaisessa kasviskastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä	G, L	 
Tomaattista kikhernekeittoa luomukikherneillä	G, M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU