

Menu 18.05. - 24.05.

Maanantai

Tandoori kanaa, riisiä ja limejogurttia
Avocadopastaa ja parmesanjuustoa
Tomaatti-vuohenjuustokeitto

G, L



L

G, VL

Tiistai

Jauhelihamoussakaa
Kikaherne-kukkaalicurrya ja basmatiriisiä
Andalusialainen kasviskeitto

G, L



G, M



G, L

Keskiviikko

Chili Con Carnea, riisiä
Smetana-kuorrutettua seitiä, perunoita
Kukkakaali-parsakaalikeitto

G, M



G, L

G, L

Torstai

Chili-seesam-wok kasviksia ja naudan paistia ja nuudelia
Hernekeitto(M,G) 9,00 € ja Pannukakku, hillo, kermavaahto 2,20€
Purjo-perunasosekeitto

M



L



G, L

Perjantai

Sveitsinleikettä, aurajuustoperunoita ja dijonmajoneesia
Punajuuripihvit, juuressärä ja persilja-kermaviilikastike
Pinaattikeittoa ja kananmuna

L

G, L

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU