










Menu 18.05. - 24.05.








Maanantai

Rakenna oma pulled pork leipä *pyydettyessä gluteeniton*	M	 
Lohikeittoa & tuoretta tilliä	G, L	
Avocado-Ratatouille-pastaa fetajuustolla sekä pinaatti-rucolasalaatilla	L	
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erillaista proteiinia	G, VL	
Punajuurisosekeittoa	G, L	
Naudanlihaa inkivääri-teriyakikastikkeella, seesam-inkiväärimarinoituja kurkkuja, jasmiiniriisiä & tuoretta korianteria	M	
Nyhtökauraa inkivääri-teriyakikastikkeella, seesam-inkiväärimarinoituja kurkkuja, jasmiiniriisiä & tuoretta korianteria	M	
Mansikkajätelöä, passionhedelmäsorbettia & vastuullista kahvia sekä teetä	G, L	

Tiistai

Kermakastikkeessa haudutettuja kaalikääryleitä, puolukkaa ja perunaa	G, L	 
Curry-kananpoikapastaa, rucolaa & parmesania	L	
Kala Wallenberg -pihvejä, keitinperunaa voilla ja tartarkastiketta	G, L	
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erillaista proteiinia	G, L	
Herkkusienikeittoa	G, L	
Japanilaiset lihapyörökät broilerista, jasminiriisiä & tuoreita yrttejä	G, L	
Rapeaa tofua soija dippikastikkeella, jasminiriisiä & tuoreita yrttejä	G, M	
Energiaa päivään kahden smoothien ja vastuullisen kahvin & teen voimin	G, L	

Keskiviikko

Pippurinen naudanpaistipata & kermamuhennettua perunaa	G, L	
BBQ-kananpoikaa paistetulla maissilla ja Mac&Cheese-pastalla	L	
Kukkakaalicurry, basmatiriisiä ja aasialaista kaali-porkkanasalaattia	G, M	
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erillaista proteiinia	G, M	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Mausteista aasian possua tamariinillä ja chilillä, sekä jasminiriisiä & tuoreita yrttejä	G, M	 
Mausteista aasian tofua tamariinillä ja chilillä, sekä jasminiriisiä & tuoreita yrttejä	G, M	
Pannukakkua, hillolla ja kermavaahdolla, sekä vastuullista kahvia ja teetä	L	

Torstai

Linguine Bolognese, rucolaa & pinaattia sekä parmesanjuustoa		
Karamellipossua & kermaperunoita	G, L	
Lehtikaali-siitakepasta ja parmesania	L	
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erillaista proteiinia	G, VL	
Kukkakaali-parsakaalikeittoa	G, L	
Valajan Fish & Chips tartarkastikkeella & hernemujulla	L	
Valajan pullavanukasta, sekä vastuullista kahvia ja teetä	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Miso-inkivääri possua jasminriisillä & tuoreita yrttejä	M
Uunissa paahdettua miso-panko kalaa jasminriisillä & tuoreita yrttejä	L
Valajan Caesar salaatti vaihtuvilla proteiineilla. Joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	L
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L
Perjantai hampurilainen: Valajan Classic sipuli-pekoni hillolla, Monterrey Jack-juustolla & rapeilla perunoilla	M
Perjantai hampurilainen: Halloumi hampurilainen grillatuilla kasviksilla, valkosipuli jogurtilla & rapeilla perunoilla	L
Omena&kaura paistos vaniljakastikkeella, sekä vastuullista kahvia & teetä	VL

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

