

## Menu 18.05. - 24.05.

### Maanantai

Lounas sisältää lämpimien ruokien lisäksi, shotin, alkukeiton, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan 13:45

Pollo Limonello Pasta ja parmesan

L 

Punajuuri-halloumipihvejä ja tsatsikia

G, VL

Kilosalaattibaari: Paistettu kirjolohi M G, Vuohenjuusto G

M

Kukkakaali-parsakaalikeittoa

G, L

Mariannemousse

G

### Tiistai

Lounas sisältää lämpimien ruokien lisäksi, shotin, alkukeiton, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan 13:45

G, M

Pannupihvi, pippurikastiketta, perunasose kasviksia

G, L  

Sisilialainen munakoisopata ja couscous

M 

Grillatulohta ja Caesarsalaattia sekä parmesania

G, L

Broileri M G, Tofu M G

Metsäsienikeitto

G, L

Marjasmoothie

G, L

### Keskiviikko

Lounas sisältää lämpimien ruokien lisäksi, shotin, alkukeiton, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan 13:45

Perinteinen jauhelihalasagne

L 

Vegaaninen Kasvisbolognese soijarouheesta ja pastaa

M

Porsaanlehtipihvi, viherpippurikastike, grillitomaatti ja tikkuperunat

G, L  

Kilosalaattibaari: Auramunakoiso VL G, Linssi-sienitortilla L

L

Juustokeitto

G, L

Hedelmärahka

G, L

### Torstai

Lounas sisältää lämpimien ruokien lisäksi, shotin, alkukeiton, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan 13:45

Sitrus-chili turskaa, perunoita ja remouladea

G, L

Lämmin vuohenjuustosalaatti, yrttiöljyä

G, VL

Kana Gyros, ranskalaiset, tsatsiki ja pitaleipä

L 

Paistettu broileri M G, Kasvispizza L

L

Bataattisosekeitto

G, L

Ohukaisia, hilloa ja kermavaahtoa

L

### Perjantai

Lounas sisältää lämpimien ruokien lisäksi, shotin, alkukeiton, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan 13:45

Sveitsinleike(kinkku/juusto) VL kermaperunat, tomaattimajoneesi ja papuja L;G

VL  

Feta-pinaattipiirakkaa ja paahdettuja pähkinöitä sekä rucolaa

L

Juressosekeitto

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Mustikkapiirakkaa ja vaniljakastiketta

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU