









Menu 18.05. - 24.05.






Maanantai

Tacoja jauheliha-kasvistäytteellä, jalapenoja ja valkosipuliaioli	L	
Lohilasagnettea ja lämpimiä kasviksia	L	
Espanjalaista soija-kasvispataa ja riisiä	G, M	
Herkkusienikeittoa	G, L	 
Marjarahkaa	G, L	

Tiistai

Broileria hapan-imeläkastikkeessa ja täysjyväriisiä	G, M	
Linssi-kasviskuisausta	G, M	
Bataattipihvi ja peruna	G, M	
Kalaseljanka	G, M	






Keskiviikko

Pippurista lihapataa, ja perunaa	G, L	
Koskenlaskijan silakat, ja keitettyä perunaa	G, L	 
Falafel pyörykät yrtti-tomaattikastikkeessa ja perunaa	M	
Juussosekeittoa	G, L	
Marja-kinuskirahka	G, L	

Torstai

Kalkkuna paprikakastikkeessa ja riisiä	G, M	 
Härkis-makaronilaatikkaa	M	
Kasvis-soijarisottoa ja anans-chilisalsaa	G, M	 
Kirkasta kalkkuna-vihanneskeittoa	G, M	 

Perjantai

Limet-korianteriturskaa, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta	L	 
Kalkkuna-kasvispataa ja täysjyväriisiä	L, G	
Tofua keltaisessa kasviskastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	G, M	 
Tomaattista kikhernekeittoa luomukikherneillä	G, M	
Kardemumma-marjapaistos ja kermavaahtoa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU