
































## Menu 18.05. - 24.05.















### Maanantai

Härkis-nuudeliwok	G, M	 
BBQ-tofutäytteinen uuniperuna ( 1 kpl/ annos)	G, M	   
Cajunmaustettu broileripata, mac&cheese ( ilman makaronia gluteeniton)	L	  
Kahvila Civis: Teriyaki broileri poke bowl	M	
Kahvila Civis: Juuressosekeitto, seitan ja tonnikala	L	  
Kahvila Civis:Kinkku-juusto lounaspatonki	L	   
















### Tiistai

Chilillä ja suklaalla maustettu mustapapupata,perunaa ja soijajogurttia	G, M	  
Quorn ( 2 kpl) and chips ja majoneesia	M	 
Kala-äyriäispaella ja aiolia	G, M	 
Kahvila Civis:Tofu-herkkusieni poke bowl	G, M	
Kahvila Civis:Kukkakaali-parsakaalikeitto, yrttibroileria ja soijapyöryköitä	G, L	  
Kahvila Civis:Kalkkuna-BBQ lounaspatonki	M	  












### Keskiviikko

Kasvislasagne	M	   
Falafel-kesäkurpitsapihvi ( 1kpl/ annos), uunijuureksia, hunajajogurttia	G, L	  
Juustokuorrutettu uunimakkara ( 1 kpl/ annos), perunasose	G, L	 
Kahvila Civis:Poke bowl marinoidulla katkaravulla	G, M	
Kahvila Civis:Herkkusienikeitto, broileria ja kikherneitä	G, L	  
Kahvila Civis:Roast Biif Meeat patonki	M	 

### Torstai

Paahdettua parsakaalia ja tofua, punajuuricremeä	G, M	   
Palak Paneer ja jasmiiniriisiä	G, L	 
Savulohipastaa	L	 
Kahvila Civis:Avocado-tofu poke bowl	G, M	  
Kahvila Civis:Paahdettu paprikakeitto, mozzarellaa ja härkäpapuja	G, L	 
Kahvila Civis:Tonnikala lounaspatonki	M	 

### Perjantai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja paahdettua perunaa	G, M	   
Uunijuustopasta		
Jauheliha-tomaattipannupizza	L	  
Kahvila Civis:Lohi poke bowl	G, M	
Kahvila Civis:Fenkoli-juuressosekeitto, katkarapuja ja luomu kylmäsavutofua	G, L	 
Kahvila Civis:Feta-tzatziki patonki		 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU