




Menu 18.05. - 24.05.




Maanantai

Kananrintaa, aurajuustokastiketta ja riisiä	G, L	
Soija Bolognese, spaghettoa ja Parmesaanijuustoa	L	
Viikon salaatti: Porsaan savupaisti / Mozzarella / Savulohi		
Kahvi/Tee	G, M	
Persikkarahka	G, L	

Tiistai

Mantelikalaa, perunamuusia ja tillikermaviiliä	L	
Intialainen juustocurry Palak Paneer ja basmatiriisiä	G	
Viikon salaatti: Porsaan savupaisti / Mozzarella / Savulohi	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	
Vadelmakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	

Keskiviikko

Jauhelihapihvejä, ruskeakastike ja riisiä	G, L	 
Kesäkurpitsa-papupaistos ja riisiä	G, M	
Viikon salaatti: Porsaan savupaisti / Mozzarella / Savulohi	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	
Marjapaistos ja vaniljakastiketta	L	

Torstai









Chili con carne ja riisiä	G, M	
Hernekeitto	G, M	
Kasvispihvejä, perunagratiinia ja yrttikermaviiliä	L	
Viikon salaatti: Porsaan savupaisti / Mozzarella / Savulohi	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Pizza perjantai : Meetvursti-punasipuli-tomaatti	L	
Pizza perjantai : Feta-oliivi-tomaatti	VL	
Viikon salaatti: Porsaan savupaisti / Mozzarella / Savulohi	G, L	
Kahvi/Tee	G, M	
Banaani-mansikkasmoothie	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU