






## Menu 18.05. - 24.05.

### Maanantai

Tomaattista kebabkastiketta, jalapenoja ja riisiä	G, M	
Tomaattista vebabkastiketta, jalapenoja ja riisiä	M	 
Kookos-linssikeittoa	G, M	 

### Tiistai

Naudanliha-perunaviipalevuokaa	G, L	
Perunavuoka mifusta	G, L	
Parsakaalisosekeittoa	G, M	 


### Keskiviikko

Kalkkunakeittoa	G, M	 
Tofu-wokkia ja täysjyväriisiä	G, M	 
Jälkiruoka talon tapaan	G, VL	

### Torstai










Riisipuuroa	G, L	
Jauhelihakeittoa	G, M	

### Perjantai

Pyöryköitä talon tapaan ja perunoita	L	 
Kasvispihvejä talon tapaan ja perunoita	M	
Porkkanasosekeittoa	G, M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Opiskelija-ruokailusuos.  Recommended student meal  
   Sisältää porsaanlihaa  
 Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU