















## Menu 18.05. - 24.05.








### Maanantai

Tacoja nautanliha-kasvistäytteellä, jalapenoja ja valkosipulikermaviiliä	G, L	
Lohilasagnetta ja paahdettua maissia	L	 
Espanjalaista perunamunakasta ja papusalsaa	G, L	
Herkkusienikeittoa	G, M	
Punaherukkakiisseli	M, G	









### Tiistai

Broileria hapana-imeläkastikkeessa ja täysjyväriisiä	G, M	  
Marokkolaiset kikhernepihvit, paprikasalsaa, porkkanaa ja täysjyväriisiä	G, M	 
Linssi-kasviskuisausta	G, M	 
Kalaseljanka	G, M	
Mangolassi	G, L	









### Keskiviikko

Koskenlaskijan silakat, vihreitä papuja ja perunat	G, L	 
Pippurista härkäpataa, vihreitä papuja ja moniviljaa	L	
Falafel-pyörökät yrtti-tomaattikastikkeessa, vihreitä papuja ja moniviljaa	M	 
Juussosekeittoa	G, L	
Vatkattu aprikoosipuuro	M	

### Torstai

Broilerin koipileike, paprikakastiketta, paahdettua palsternakkaa ja kauraa	G, L	 
Kasvis-soijarisottoa ja ananas-chilisalsaa	G, M	 
Härkis-makaronilaatikka	L	
Kirkas kalkkuna-vihanneskeitto	G, M	 
Raparperikiisseliä ja vaniljavaahtoa	G, L	

### Perjantai

Lime-korianteriturskaa, sitruunakermaviiliä, parsakaalia ja perunasose	L	
Kalkkuna-kasvispataa, parsakaalia ja täysjyväriisiä	G, M	 
Quornia keltaisessa kasviskastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä	G, L	 
Tomaattista kikhernekeittoa luomukikherneillä	G, M	 
Kardemumma-marjapaistos ja kermavaahtoa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU