







## Menu 18.05. - 24.05.





### Maanantai

Jauheliha-kasvis taco täyte	G, M	
Lohilasagnette	L	
Valkosipuli- kermaviili kastike	G, L	
Herkkusienikeittoa	G, M	
Kasvis-soija Bolognese Vegaani	G, M	
Ruusukaali	G, M	

### Tiistai

Linssi-kasviskiusaus Vegaani	M	
Broileria hapan-imeläkastikkeessa, porkkanaa ja täysjyväriisiä	G, M	
Kalaseljanka	G, M	
Marokkolaiset kasvispihvit Vegaani	G, M	
Porkkana	G, M	
Paprikasalsa Vegaani	G, M	

### Keskiviikko

Burgundin lihapata	M	
Juustoinen uunikala ja keitetyt perunat	L	
Juussosekeittoa	G, L	
Moniviljariisi	M	
Falafel-pyörökät yrtti-tomaattikastikkeessa, vihreitä papuja ja moniviljaa	M	
Papu	G, M	

### Torstai


Härkäpapu-makaronilaatikko	L	
Broiler-paprikakastike	G, L	
Kalakeitto	G, L	
Kasvis-soijarisotto Vegaani	G, M	
Chili-ananas salsa	G, M	

### Perjantai

Lime-korianteriturskaa, paahdettua lanttua ja perunasose	L	
Kalkkuna-kasvispataa, parsakaalia ja riisiä	M, G	
Tomaattista kikhernekeittoa luomukikherneillä	M, G	
Quornia keltaisessa kasviskastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä	L, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
Healthy choice  Sisältää porsaanlihaa  
Vegan    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
Recommended student meal  Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU