

Menu 18.05. - 24.05.

Maanantai

- Tofu-kasvisrisottoa
 Lihapullia (8 kpl/annos) tomaattikastikkeessa ja perunaa (gluteeniton vaihtoehto saatavana)
 Roseippuriporsasta ja riisiä
 Juussesekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
 Napas
 Mustikka & Valkosuklaa Moussea
 Curry-broileripatonki
 Tonnikalasalaatti
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös broileri tai halloumil burgeri saatavilla)

G, M   
 M  
 G, L  
 G, M   
 G, L
 G 
 M  
 G, M
 L 

Tiistai

- Chilillä ja suklaalla maustettua mustapapupataa, riisiä ja soijajogurttia
 Broilerilasagnetta (gluteeniton vaihtoehto saatavana)
 Juurespyöryköitä (6 kpl/annos), currykastiketta ja perunaa
 Hernesekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
 Napas
 Mangorahkaa
 BBQ-kalkkunapatonki
 Kreikkalainen salaatti
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös broileri tai halloumil burgeri saatavilla)
 Ylikypsää porsaankyliä, BBQ-kastiketta, bataatti-perunasosetta ja paistettua parsakaalia

G, M   
 L   
 G, L  
 G, M   
 G, L
 G, VL 
 M  
 G, L
 L 
 L  

Keskiviikko

- Soija-kasviswokkia ja täysjyväkauraa
 Pasta Bolognesea (gluteeniton vaihtoehto saatavana)
 Kirjohikiusausta
 Kevätipuli-perunasosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
 Napas
 Panna cotta
 Tomaatti-mozzarellapatonki
 Broileri Tacosalaatti
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös broileri tai halloumil burgeri saatavilla)
 Grillattua broileria, chilipaahdettuja kasviksia ja limejogurttia

G, M   
 L  
 G, L
 G, M   
 G, L
 G, VL 
 VL 
 VL 
 L 
 G, L 









Torstai

- Italian kasvis- uunipastaa (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU

sodexo

Possu-kasvis nuudeliwokkia
 Curry-broilerkastiketta ja perunaa
 Chili-korianteri tomaattikeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
 Napas
 Marjasmoothie
 Kreikkalainen juusto-patonki
 Caesar broilersalaatti
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös broileri tai halloumil burgeri saatavilla)
 Grillattua lohta, tillivoita ja valkosipuliperunoita

Perjantai









Chili sin carnea kikherneestä ja riisiä
 Tonnikalapastaa (gluteeniton vaihtoehto saatavana)
 Yrtti- Valkosipulitäytteisiä broilermurekepihvejä (1 kpl/annos), currymajoneesia ja paahdettua perunaa
 Porkkanasosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
 Napas
 Banaani-marjasmoothie
 BBQ-kinkkupatonki
 Tomaatti-mozzarellapastasalaatti
 Pizzaperjantai

M   
 G, L 
 G, M   
 G 
 G, L 
 L 
 L 
 L 
 G, M

 G, M   
 L  
 VL 
 G, M   
 L, G
 G, L 
 M   
 VL
 L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU