





Menu 18.05. - 24.05.

Maanantai

Pannupihvejä, sipulikastiketta ja perunasosetta
Pinaattilettuja, puolukkasurvosta ja perunaa
Aasialaista possu-nuudelikeittoa
KatkaraPUja ja aiolia

G, L  
L
M  
G, M



Tiistai

Savulohilaatikkoa ja pikkeli punajuurta
Avocadopastaa ja parmesanjuustoa
Kermaista kanakeittoa
Palvikinkkua ja pikkelssiä

G, L
L
G, L 
G, M

Keskiviikko

Nakkikastiketta, perunamuusia ja suolakurkkua
Kasvismoussakaa
Pinaattikeittoa ja kananmunaa
Paahdettua broileria ja bbq-kastiketta

G, L  
L
L
M 




Torstai

Yrtti-valkosipulimarinoitua broilerinfileettä ja paahdettua perunaa
Falafelejä, hummusta ja riisiä
Hernekeittoa ja lettuja
Savukirjolohimoussea

G, M 
M
L  
G, L









Perjantai

Kebabia tomaattikastikkeessa, jalapenoja ja riisiä
Wokattuja kasviksia ja quornia, sweet chilikastiketta ja riisiä
Perinteistä siskonmakkarakeittoa
Briejuustoa ja pahalaisenhilloa

G, M 
G, M
G, M  
G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU