
























Menu 18.05. - 24.05.









Maanantai

Kasvislasagnea	M	  
Pestokuorrutettua seitä ja lämmintä jyväpastasalaattia	M	
Pasta bolognese (Gluteeniton saatavilla keittiöstä)	M	 
Inkivääri-porkkanasekeittoa	G, M	  
Päivän patonki: Tonnikala	M	
Broiler caesar salaatti		
Ananas-kanamunahampurilainen ja ranskanperunat	M	
Välimerellistä lohta, lämmin perunasalaatti ja piparjuuri jogurttia	L	












Tiistai

Pintopapu-herkkusienipaella	G, M	  
Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia	G, L	 
Southern fried chicken, aiolia ja perunamuusia	L	
Tomaattikeitto	G, M	  
Päivän patonki: Tomaatti-mozzarella	L	
Tonnikalasalaatti	G, M	
Pekoni-kanamunahampurilainen ja ranskanperunat	M	 
Vihreä curry turskasta ja nuudelia	G, M	

Keskiviikko

Bolognesea jauhismurusta	M	  
Rapeat kalapalat, perunamuusia ja tilli-kermaviilikastiketta	L	
Palak Paneer ja basmatiriisiä	G, L	
Herkkusienikeittoa	M	  
Päivän patonki:	VL	
Savulohisalaatti	G, M	
Broilerinrintafile, vuohenjuustoa, pähöläisenhilloa ja lohkoperunoita	G, L	
Marry me kanaa ja riisiä	L	

Torstai

Uuniperunaa bbq-tofutäytteellä	M	  
Lihapullia kermakastikkeessa ja perunamuusia	L	 
Itsetehtyjä pinaattilettuja, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä	L	
Juussosekeittoa	G, M	  
Päivän patonki:	L	
Katkarapusalaatti	M	
Broilerinrintafile, vuohenjuustoa, pähöläisenhilloa ja lohkoperunoita	G, L	
BBQ- possua ja paahdettuja perunoita	L	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa. Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Linssi-soijamuhennoksella täytettyä paprikaa ja sitruunaista soijagurttia

G, M



Broiler-nuudeliwok

M



Makkarakastiketta ja perunamuusia

L



Bataattisosekeittoa

G, M



Päivän patonki:

L

Halloumisalaatti

G

Pizza artisokka-oliivi

VL

Pizza Serrano-aura-kirsikkatomaatti

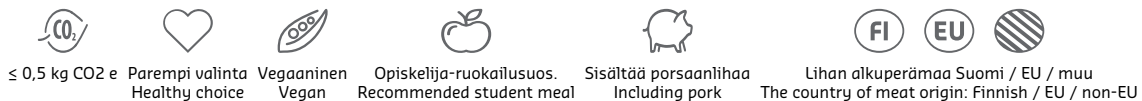
L

Ylikypsää naudanrintaa ja tummaa sienikastiketta

G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU