








## Menu 18.05. - 24.05.





### Maanantai

Buffet: Ylikypsää häränrintaa tomaatti-punaviinikastikkeessa ja kurkumariisiä	G, M	
Buffet: Bataattipihvejä, lohkoperunoita ja grillattuja kasviksia, omenatzatzikia	G, L	
Grilli: Grillattua kirjolohta, chimichurrikastiketta, perunamuusia ja kasviksia	G, L	
Grilli: Sataykana Bowl	M	




### Tiistai

Buffet: Pannupihvejä, valkosipuli-kermaperunoita, vihanneksia ja Ranch-kastiketta	L	 
Buffet: Falafelpyöryköitä sataya-mangokastikkeessa, basmatiriisiä ja kasviksia	M	
Grilli: Gratinoitua pahalaisen kana-vuohenjuustopastaa	VL	
Grilli: Hedelmäinen salaatti västerbottenilla ja pähkinöillä	G, L	


### Keskiviikko

Buffet: Turskaa hollandaise, tilliperunoita ja kasviksia	G, M	
Buffet: Itsetehtyjä kasvispihvejä, kasviksia ja kurkku-omenatzatzikia	G, L	
Grilli: Grillattu possun lehtipihvi maustevoilla sekä maissi-papusalaattia ja ranskalaisia	G, L	 
Grilli: Hedelmäinen halloumisalaatti	G	

### Torstai










Buffet: Riistakäristystä, perunamuusia ja puolukkaa	G, L	
Buffet: Uuni paahdettua kanaa cajunkastikkeessa ja riisiä	G, M	
Buffa: Kasvisrullia, sweet and sour kastiketta ja wokattuja kasviksia	M	
Grilli: Katkarapucaesar rapeilla leipäkrutongeilla		

### Perjantai

Grilli: Burger perjantai! Portobello, kana tai naudanjauhelihapihvi		
Grilli: Tofu bowl	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice  Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU