



Menu 18.05. - 24.05.


Maanantai

Dijonilla ja rakuunalla maustettua kanaa ja parsakasviscouscous	L	
Appelsiiniillä ja chiliillä maustettua uunikalaa, paahdettuja bataattiloikoja ja lime-inkivääriaiolia	G, L	
Curry maustettua kasvisnuudelia ja rapeaa quornia	M	
Kananpojan lehtipihvi, pico de gallo-tuore salsaa, lohkoporunoita ja jalapenomajoneesia	G, M	
Paneroitu kalaburger, ranut, coleslow ja kurkkumajoneesia	M	
Parsakaali-cheddarkeittoa ja salaattibuffet	G, L	


Tiistai

Taco maustettua kanankoipea, curry-kasvisriisiä ja punaista mojakastiketta	G, M	
Savulohivuokaa, fenkoli-tilli-kurkkusalaattia	G, L	
Kasvis-couscous, fetaa, aurinkokuivattua tomaattia ja jeeraporkkanoita		
POKE BOWL	L	
Koskenlaskijan paprikakeittoa ja salaattibuffet	G, L	



Keskiviikko

Keittiön omia lindströminpihvejä, dijon-rosmariinikastiketta ja sitrusmarinoitua parsakaalia	M	
Valkoviinikastikkeessa haudutettua turskaa, yrttiperunamuusia ja lämpimiä vihanneksia	G, L	
Kikherne-kasviscurrya ja basmatiriisiä	G, M	
POKE BOWL	L	
Kermaista herkkusienikeittoa ja salaattibuffet	L	

Torstai

Tulisen makeaa gochujang härkää ja kasviksia, basmatiriisiä	M	
Feta-pinaattitäytteisiä kampelaleikkeitä ja porkkana-perunapaistosta, tillijugurtta	L	
Lehtikaali-pähkinäpastaa, yrttiporkkanoita	M	
POKE BOWL	L	
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa ja salaattibuffet	G, VL	

Perjantai

Chili con carne, mausteista maissia, nachoja ja ranskankermaa	G, M	
Tandoorikanaa, basmatia, mangochutneyta ja minttu-kurkkuraitaa	L	
Uunifetapastaa, kirsikkatomaatteja ja kasvissalaattia	L	
Jeeralla maustettua juureskeittoa	G, L	
Maalaissalaatti lohella tai vuohenjuustolla	G, VL	
Pizzat pollo bbq ja tomaatti-mozzarella-pesto	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice
 Vegan
 Recommended student meal
 Including pork
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU