



Menu 18.05. - 24.05.


Maanantai

Lihamakaronilaatikka ja lämpimiä kasviksia
Pinaattikeittoa ja kananmunaa
Päivän napas

L 
G, L 
M, G

Tiistai

Panang-broilercurrykastiketta ja riisiä
Yrtti-valkosipulikuorrutettua seitä, perunaa ja jogurtti-kurkkukastiketta
Päivän napas

G, M 
L
M, G

Keskiviikko

Jauhelihamureketta, perunasosetta ja choron-kastiketta
Bataatti-palsternakkasosekeittoa inkivääripaahdetulla härkäpapuruheella
Päivän napas

L  
G, M 
M, G



Torstai

Marry me -kanaa ja pastaa
Hernekeittoa, pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa
Päivän napas

L 
L   
M, G









Perjantai

Kababkastiketta, riisiä ja valkosipulikermaviiliä
Paahdettua kesäkurpitsaa, tomaatti-linssimuhennosta ja Ras el Hanaut
paahdettuja- kikkerneitä
Päivän napas

G, L 
G, M 
M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU