

## Menu 18.05. - 24.05.

### Maanantai

Harissalla maustettua Kikherne-kasvispataa, Pitaleipää (1kpl/pc ann) ja Soijagurttia

M   

Kebablihaa tomaattikastikkeessa ja Riisiä

G, M  

Broileria mangokastikkeessa ja riisiä

G, M 

Kukkakaali-parsakaalikeittoa ja napas

G, M   

Kana Taco Take Away salaatti

G, M 

Kanapatonki

M 

Mangorahka

G, L

### Tiistai

Kasvislasagnea

M   

Lohipyöryköitä (7kpl/ ann), Tartarkastiketta ja Perunaa

G, L  

Palak Paneer ja riisiä

G, L

Palsternakkasosekeittoa ja napas

G, M   

Appelsiini-rahkapiirakka

L

### Keskiviikko

Punajuuri-splittipihvi (1kpl/ ann), Piparjuurimajoneesia ja Täysjyväkauraa

M   

Liha-makaronilaatikka

L  

Bataattisosekeittoa ja napas


G, M   

### Torstai

Bolognesea jauhismurusta

M   

Pestokuorrutettua Seitä (1kpl/ ann.) ja lämmintä Jyväpastasalaattia

M 

Jauheliha-Kaalilaatikka, Puolukkasurvosta ja Perunaa

G, M   

Herkkusienikeittoa ja napas

M   

### Perjantai


Paahdettua Parsakaalia ja Tofua, Punajuuricremeä ja Perunaa

G, M   

Tomaatti-oliivi Broileria (2kpl/ ann) ja Perunaa

G, M  

Juustokuorrutettua Uunimakkaraa (1kpl/ ann) ja Perunamuusia









G, L  

Tofu-Nuudeliteittoa ja napas

M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU