








Menu 18.05. - 24.05.




Maanantai

Chili con carnea mureasta naudanlihasta, riisiä ja paahdettuja kasviksia	G, M	
Kasvispihviä ja piparjuurimajoneesia	G, M	  
Mansikka-kinuskirahkaa	G, L	
Kahvi ja tee	M, G	






Tiistai

Broilerfile pot au feu, riisiä ja sitruuna-piparjuurikreemiä	G, L	
Kreikkalaisittain Halloumia ja kasviksia	G	 
Suklaatriffle	G, L	
Kahvi ja tee	M, G	





Keskiviikko

Tex mex Pulled Pork tortillaa, salsaa ja valkosipuli-jogurttia (saatavana gluteenittomana)	L	
Vuohenjuusto-tomaattiröstit, valkosipuli-jogurttia ja linssi-rucolasalaattia	G, VL	 
Marjakiisseliä ja vaniljakastiketta	G, L	
Kahvi ja tee		

Torstai

Broiler-chorizopaellaa	G, M	 
Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja muhennettua perunaa	G	  
Suklaa kahvikakua	L	
Kahvi ja tee		

Perjantai

Mausteinen porsaanfile cajunvoikastikkeessa, paahdettua perunaa ja punajuurta	G, L	 
Tofu-kasviswokkia ja nuudelia	M	 
Raparperi-mansikkapuuroa ja vaniljakastiketta	VL	
Kahvi ja tee	M, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU