



Menu 18.05. - 24.05.


Maanantai

Paprika-linssipata ja riisiä	G, M	   
Tonnikalalasangnette	L	  
Kasvissosekeitto	G, M	   
Hedelmärahka napas	G, VL M, G	







Tiistai

Kasvislasagnea	M	   
Lihakastiketta ja kermaperunaa	L	  
Peruna-purjosoisekeitto	G, M	   
Puolukka-kinuskirahkaa	L	


Keskiviikko

Miiliunpolttajan pastaa	L	  
Bataattisoisekeittoa	G, M	   
Puolukka-kinuskirahka	G, L	
Linssi-munakoisokormaa ja perunaa	G, M	

Torstai









Paahdettua parsakaalia ja luomutofua, soijagurttia ja perunaa	G, M	   
Rapeaa kalaa, kermaviilikastike ja perunaa	L	 
Herkkusienikeittoa	G, M	
Salmiakki-sitruunarahka	G, L	

Perjantai

Falafeleja, hummusta ja riisiä	M	   
Liha-makaronilaatikkaa	L	 
Juressosekeitto	G, M	
Suklaamousse	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU