









Menu 04.05. - 08.05.




Maanantai

| | | |
|---|------|---|
| MIN Chef: Naudan lehtipihvi, paahdettua valkosipuli-kermakastiketta, mausteisia lohkoperunoita ja wokattuja kasviksia | G, L |  |
| MIN Chef: Vietnamilainen riisinuudelikulho ja pariloitua nierriä | G, M | |
| Palsternakkasosekeittoa | G, L |  |
| Quornfilettä bbq-kastikkeessa, juuresriisiä ja vegaanista limemajoneesia | M |  |
| Lihapullia arrabiatakastikkeessa ja paahdettuja yrttipperunoita | G, M |  |
| Jätskibuffa, tuunaa oma annoksesi erilaisilla kastikkeilla ja lisukkeilla | G, L | |



Tiistai

| | | |
|--|------|---|
| MIN Chef: Pepperoni Pinsa | L |   |
| MIN Chef: Tomaatti ja mozzarella Pinsa | | |
| Bataattisosekeittoa | G, L |  |
| Italialaisia kasvispullia tomaattikastikkeessa, pestoa ja pastaa | M | |
| Libanonilaista broileria, kurkumariisiä ja valkosipulimajoneesia | G, M |  |
| Suklaa-jogurtti moussea karpaloilla | G | |





Keskiviikko

| | | |
|---|------|---|
| MIN Chef: Shanghai taco broilerilla | M |  |
| MIN Chef: Shanghai taco nyhtökauralla | M |  |
| Parsakeittoa | G, L | |
| Garam masala -tofua ja basmatiriisiä | G, M | |
| Jauhelihalasagnea, rucolaa ja pinaattia | L |  |
| Sitruuna-vadelmarahkaa | G, L | |

Torstai




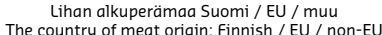
| | | |
|--|------|---|
| MIN Chef: Paistettuja dumplingseja, nuudeleita ja naudanrintaa | |  |
| MIN Chef: Paistettuja dumplingseja, tofua ja nuudeleita | | |
| Herkkusienikeittoa | G, L |  |
| Härkisbolognesea ja linguinepastaa | | |
| Fish and chips, hernepyrettä ja remouladekastiketta | | |
| Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla | | |

Perjantai

| | | |
|--|------|---|
| MIN Chef: Beef burger ja maalaisranskalaisia | L |  |
| MIN Chef: Portobello burger ja maalaisranskalaisia | | |
| Andalusialaista kasviskeittoa | |  |
| Papu-linssicurrya, vihannesriisiä ja paahdettua pähkinää | | |
| Wienerleikettä ja perunamuusia | L |   |
| Appelsiiniriisiä | G, L | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa   
 Healthy choice  Vegan  Recommended student meal  Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU