


Menu 25.05. - 31.05.

Maanantai

Lihapyörykät tomaattikastikkeessa ja pastaa
 Banaanibroileria ja riisiä
 Peruna-herkkusienikiusausta
 Fenkoli-juuressosekeittoa G, M Vegaani

M
 G, L 
 G, M  
 G, M  

Tiistai

Salvia-kalkkunapata ja riisiä
 Vegaaninen pestopasta
 Soija-juuresburgundi
 Kalakeitto

G, L  
 M 
 G, M  
 G, L 

Keskiviikko

Tonnikalakastiketta ja pastaa
 Broileria ja chipotle-speltti burrito
 Linssi-pinaattikormaa, parsakaalia ja täysjyväriisiä
 Kevätsipuli-perunasosekeitto

M 
 L 
 G, M  
 G, L

Torstai

Sitruuna-timjamikalaa ja keitetyt perunat
 Vebabkiusausta ja punajuurta
 Porkkanaohukaiset, tilli-kermavillikastiketta ja keitetyt perunat
 Jauhelihakeittoa

G, L 
 M 
 L 
 G, M 









Perjantai

Rapea kalapala, tartarkastiketta, kesäkurpitsaa, porkkanaa ja perunasose
 Kidneypapu-herkkusienipaellaa ja hapanimelä tomaattirelish
 Bataatti-palsternakkasosekeitto

G, M  
 G, M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU