


Menu 25.05. - 31.05.


Maanantai

Kylmäsavulohikiusausta	L, G	
Butter tofu ja jasmiiniriisiä	G, M	
Mustajuurisosekeittoa	L, G	
Mangojogurttia	L, G	


Tiistai

Lindströminpihvi, perunamuusia ja kapis-sinappikastiketta	L	
Paahdettua kesäkurpitsaa, tomaatti-linssimuhennosta ja Ras el Hanout - paahdettuja kikherneitä	G, M	
Metsäsienikeittoa	L	
Pähkinä-riisivanukasta	VL, G	


Keskiviikko

Broileri-paprikapastaa	M	
Soija-kaalilaatikko, puolukkasurvosta, mummonkurkkuja, perunaa ja soijakermakastiketta	G, M	
Mustikka-talkkunarahkaa	L	

Torstai

Chili con carnea ja riisiä	M, G	
Falafel-pyöryköitä, tzatzikia, pitaleipää ja riisiä	L	
Kevätipuli-perunasosekeittoa	L, G	
Karpaloita ja kinuskia	VL, G	

Perjantai

Chilinen kalamurekepihvi, korianterinuudelia ja lehtikaali-mangosalaattia		
Porkkana-kauraohukaisia, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä	L	
Paahdettua paprikakeittoa	L, G	
Kuningatarkiisseli	M, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

