



## Menu 25.05. - 31.05.




### Maanantai

Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuussia	G, L	
Lohiukiusaus ja punajuuri	G, L	
Mac and cheese soija-hälloum kuorrutteella		
Kukkakaali-parsakaali keitto	G, L	
Mustikka-banaanismoothie tai hedelmä	G, M	
MyCafe E6 Uuniperuna lohi-piparjuuri täytteellä	G, L	
Salaattibaari: Lohi, Halloum tai Falafel		





### Tiistai

Kalapyöryköitä ja tilli-kermaviilikastiketta (sis.soija)	G, L	
Ylikypsää porsaankylkeä, tummaa appelsiinikastiketta ja timjami-perunaa (sis.seesam)	G, M	
Härkis-nuudeliwokkia (sis.soija,seesam)	G, M	
Bataattisekeitto	G, L	
Mansikkakiisseli (sis.omena) tai hedelmä	G, M	
MyCafe E6 Kana wok	G, M	
Salaattibaari: Lohi, Halloum tai Falafel		



### Keskiviikko

Kaalikäryleitä, kermakastiketta, puolukkaa ja perunamuussia	G, L	 
Yrtti-valkosipuli marinoitu broileri ja basmatiriisi	G, M	
Sieni-kasvismunakasrulla	L	
Herkkusienikeitto	G, L	
Puolukka-kinuskirahka tai hedelmä	G, L	
MyCafe E6 Vietnamilainen härkä-nuudeli keitto	M	
Salaattibaari: Lohi, Halloum tai Falafel		

### Torstai

Vuohenjuusto-broileria ja yrttiriisi	G, VL	
Paistettua maksaa, sipulikastiketta, perunagratiinia ja puolukkasurvosta	G, L	
Butter tofu ja yrttiriisiä (sis.Pähkinä,soija)	G, M	
Kesäkeitto	G, L	
Suklaamousse tai hedelmä	G	
MyCafe E6 Hernepestopasta ja halloumia		
Salaattibaari: Tonnikala, feta ja tofu		

### Perjantai

Pastitsio (sis.muskottipähkinä,vehnä,kanamuna)	L	
Kermanen lohikeitto	G, L	
Linssi-fetajuustopihvit, kurkku-jogurttikastike ja riisi (sis.vehnä,kanamuna)	L	
Vihreä parsakaalikeitto	G, L	
Herkkubuffa tai hedelmä		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











MyCafe E6 Frutti di mare pizza  
Salaattibaari: Tonnikala, feta ja tofu

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU